



スクール 2019年3月/4月活動スケジュール

2019年

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---|---|---|
| 2月25日 | 2月26日 | 2月27日 | 2月28日 | 3月1日 | 3月2日 | 3月3日 |
| | | | | 足技塾 13時15分～14時25分 萱田グラウンド | ランニング練習会 9時～11時 八千代運動公園 | 東京マラソン 応援隊 |
| 3月4日 | 3月5日 | 3月6日 | 3月7日 | 3月8日 | 3月9日 | 3月10日 |
| | 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 | ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5) | | 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド | チアダンス教室 11時10分～13時30分 生涯学習プラザ 研修室 | ランニング練習会 9時～11時 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5) |
| 3月11日 | 3月12日 | 3月13日 | 3月14日 | 3月15日 | 3月16日 | 3月17日 |
| | 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 | ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5) | | 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド | | ランニング練習会 9時～11時 岩名運動公園 |
| 3月18日 | 3月19日 | 3月20日 | 3月21日 | 3月22日 | 3月23日 | 3月24日 |
| | 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 | ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5) | 春分の日 ランニング練習会 9時～11時 岩名運動公園 | 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド | チアダンス教室 17時10分～18時55分 生涯学習プラザ アリーナ | 佐倉朝日健康 マラソン ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第5) |
| 3月25日 | 3月26日 | 3月27日 | 3月28日 | 3月29日 | 3月30日 | 3月31日 |
| | 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 | ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5) | | | | ランニング練習会 9時～11時 八千代運動公園 |
| 4月1日 | 4月2日 | 4月3日 | 4月4日 | 4月5日 | 4月6日 | 4月7日 |
| | 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 | ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5) | | 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド | チアダンス ゴールデンホークス 世界大会壮行会 | |
| 4月8日 | 4月9日 | 4月10日 | 4月11日 | 4月12日 | 4月13日 | 4月14日 |
| | 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 | ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5) | | 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド | チアダンス教室 9時10分～10時55分 生涯学習プラザ アリーナ | ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第6) |
| 4月15日 | 4月16日 | 4月17日 | 4月18日 | 4月19日 | 4月20日 | 4月21日 |
| | 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 | ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5) | | 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド | | |
| 4月22日 | 4月23日 | 4月24日 | 4月25日 | 4月26日 | 4月27日 | 4月28日 |
| | 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 | ヨガ教室 10時15分～11時45分 市民会館(第5) | | 体幹ウォーク教室 10時～11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分～18時 萱田グラウンド | チアダンス教室 11時10分～12時55分 生涯学習プラザ アリーナ | ピラティス教室 10時30分～11時30分 市民会館(第6) |
| 4月29日 | 4月30日 | 5月1日 | 5月2日 | 5月3日 | 5月4日 | 5月5日 |
| 昭和の日 チアダンス ゆりのき台 つつじ祭り | 国民の休日 | 即位の日 | 国民の休日 | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 |

※スケジュール問合せ 080-9459-5591