



スクール 2019年5月/6月活動スケジュール

2019年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
昭和の日 ランニング9時~11時 八千代運動公園 チアダンス つつじ祭り	国民の休日	即位の日 東京下町マラニック	国民の休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
振替休日 ランニング練習会 9時~11時 八千代総合G		ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分~18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 9時30分~11時50分 生涯学習プラザ アリーナ	ランニング練習会 9時~11時 東大検見川G ピラティス教室 10時30分~11時30分 市民会館(第5)
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
	体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分~18時 萱田グラウンド		青葉の森 リレーマラソン
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
	体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分~18時 萱田グラウンド		ランニング9時~11時 八千代運動公園 チアダンス9時30分 生涯学習アリーナ ピラティス 10時30分~11時30分
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日
	体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分~18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 9時~11時 八千代運動公園	
6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
	体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分~18時 萱田グラウンド	チアダンス教室 11時10分~13時30分 生涯学習プラザ 研修室	ランニング練習会 9時~11時 八千代運動公園 ピラティス教室 10時30分~11時30分 市民会館(第5)
6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
	体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5)		体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館 足技塾 16時50分~18時 萱田グラウンド		
6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
	体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(第5)		足技塾 16時50分~18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 9時~11時 八千代運動公園 チアダンス教室 9時30分~11時50分 生涯学習アリーナ	ピラティス教室 10時30分~11時30分 市民会館(第5)
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
	体幹ウォーク教室 10時~11時20分 市民体育館	ヨガ教室 10時15分~11時45分 市民会館(多目的)		足技塾 16時50分~18時 萱田グラウンド	ランニング練習会 17時~19時 岩名運動公園	

※スケジュール問合せ 080-9459-5591